



## Traktaties verjaardag, afscheid, 4 jaar, geboorte broer/zus

Hieronder hebben wij een aantal traktaties met de link naar de site voor u op een rij gezet. Wij gaan voor gezond trakteren omdat wij bij Jottum! een gezond beleid hanteren. En....zoals u hieronder ziet is gezond ook leuk! U hoeft absoluut niet moeilijk te denken.

Niet alle ideeën op gezond trakteren sites zijn ook daadwerkelijk "gezond" vandaar dat wij wat voor u op een rijtje hebben gezet. Heeft u andere ideeën dan vernemen wij het graag. Wij kunnen dan samen met u kijken of dit bij Jottum! past.

### Ideeën (zonder plaatjes en een link)

Een bekertje vullen met wat fruit en een kronkelrietje voor de sier.

Een fruit shake maken.(of shaker, fruit en evt leuke bekertjes meegeven zodat de kinderen zelf fruit kunnen snijden en de shake kunnen maken).

Yoghurt met fruit.

Ingrediënten meegeven voor een pizza (bodem, tomatenpuree, champignons, paprika, ananas, ui, knoflook etc.) Overleg dit wel met de groep of zij die dag de gelegenheid hebben om de oven bij de BSO te gebruiken!

Gezonde spiesjes met fruit, tomaat, augurk etc.

Rozijntjes.

Uitdeelcadeautjes

### ideeën (met plaatjes en een link)



<http://www.gezonde-traktatie.nl/traktaties/gezonde-traktaties/fruit/banaan-aapje/>



<http://www.gezonde-traktatie.nl/traktaties/gezonde-traktaties/fruit/appel-kabouter/>



<http://www.gezonde-traktatie.nl/traktaties/gezonde-traktaties/fruit/banaan-boot/>



<http://www.gezonde-traktatie.nl/traktaties/gezonde-traktaties/fruit/druiven-rups/>



<http://www.gezonde-traktatie.nl/traktaties/gezonde-traktaties/fruit/zomerse-bij/>



<http://www.gezonde-traktatie.nl/traktaties/gezonde-traktaties/fruit/druiven-struisvogel/>



<http://www.gezonde-traktatie.nl/traktaties/gezonde-traktaties/fruit/meloen-egel/>



<http://www.gezonde-traktatie.nl/traktaties/gezonde-traktaties/fruit/banaan-eend/>



<http://www.gezonde-traktatie.nl/traktaties/gezonde-traktaties/soepstengel/soepstengel-toverstaf/>



<http://www.gezonde-traktatie.nl/traktaties/gezonde-traktaties/soepstengel/soepstengel-knapzak/>



<http://www.gezonde-traktatie.nl/traktaties/gezonde-traktaties/overige/komkommer-krokodil/>



<http://www.gezonde-traktatie.nl/traktaties/kado-traktaties/grabbelmand/>



<http://www.gezonde-traktatie.nl/traktaties/kado-traktaties/kado-paraplu/>



<http://www.gezonde-traktatie.nl/files/4113/2717/5645/zwitalzeep.jpg>

### **Wat traktaties voor bij een geboorte.**

Een beschuit met muisjes valt bij de kinderen altijd al in de smaak! Maar als u toch iets anders wilt doen staan hier wat ideeën:



<http://www.gezonde-traktatie.nl/traktaties/geboorte-traktaties/fruitig-kindje/>



<http://www.gezonde-traktatie.nl/traktaties/geboorte-traktaties/soepstengel-met-muisjes/>



<http://www.gezonde-traktatie.nl/traktaties/geboorte-traktaties/wieg-met-rozjendoosje/>

### **Wat gedichtjes:**

<http://www.gezonde-traktatie.nl/gedichtjes/broertje-zusje-geboren/>

<http://www.gezonde-traktatie.nl/gedichtjes/tot-ziens/>

<http://www.gezonde-traktatie.nl/gedichtjes/meester/>